

Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова



**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 15 января 2025г

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша рисовая	200	144
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
1.			
Обед			
1.	Суп картофельный с мак.	250	110
2.	соус из мяса птицы	180	215
3.	Компот из свежих яблок	200	110
4.	Хлеб	70	154
5	яблоки свежие	100	110
Полдник			
	Оладьи со сметаной	60	249
	Чай с сахаром	200	28